

Ich war kürzlich auf dieser Weiterbildung...

Bilaterale Integration

Als INPP Anwender kennt ihr bestimmt die Übungen Body Map, Body Lifts und Engel im Schnee. Sie stammen aus dem eigenständigen Programm Bilaterale Integration von Sheila Dobie und werden schon seit vielen Jahren von Andy Dalziell – früher sogar auch in der Schweiz – unterrichtet. Diese Übungen vergeben wir INPPler besonders gerne, wenn das Kind eine zu schlechte Körpererigenwahrnehmung hat, um mit INPP-Übungen zu beginnen, wenn es für seine Motivation fetzigere Übungen braucht oder sie schon Jugendliche sind.

In der Bilateralen Integration gibt es noch viel mehr dieser Übungen, und sie lassen sich wunderbar ins INPP integrieren! Grundsätzlich handelt es sich um Übungen, welche die Zusammenarbeit der beiden Hirnhälften trainieren und sich in der Schwierigkeit anpassen und steigern lassen. Darüber hinaus trainieren sie aber auch Muskeltonus, Raumwahrnehmung, Serialität, Impulshemmung, Arbeitsgedächtnis, Aufmerksamkeit u.a. Sie lassen sich z.T. auch mit Augenübungen, Lerninhalten (Rechnen, Voci üben etc.) kombinieren.

Und es gibt noch eine gute Nachricht zusätzlich: Bilaterale Integration ist nun etwas näher an die Schweiz gerückt: Die German Academy of Bilateral Integration GABI hat mit Barbara Floss und Evelyne Straub in Lörrach Kursleiterinnen (für Termine und andere Orte siehe: www.bilaterale-integration.de). Der Basis-Kurs kann damit nun auch auf Deutsch abgelegt werden. In zwei Tagen lernt ihr in Theorie und Praxis die BI und schon eine stattliche Auswahl an Übungen kennen, die ihr sofort im Praxisalltag anwenden könnt.

Den Aufbau-Kurs gibt nach wie vor Andy auf Englisch. In ihm werden weitere Zusammenhänge mit der frühkindlichen Entwicklung aufgezeigt, eine Methodik, um für den jeweiligen Fall die passende Übung noch gezielter auszuwählen, und natürlich wird das Übungsrepertoire erweitert.

Das GABI-Team zusammen mit Andy Dalziell

